

LES ACTIVITÉS

CUISINE & PÂTISSERIE

Stage de cuisine animé par Valérie de l'association *La Marmite Gourmande* : techniques de pâtisserie, petits gâteaux, chocolats...

ÉQUITATION

Stage d'équitation assuré par les animateurs diplômés du centre d'équitation.

ATTENTION : permanence au local de Hyères de 8h30 à 9h30 au plus tard, sinon les enfants devront être emmenés directement au centre équestre pour 10h.

Lieu de l'activité équitation : Haras d'Obtrée - chemin de Saint Augustin à La Crau.

ARTS CRÉATIFS

Stage pour tout âge à partir de 3 ans. Bricolage, créations manuelles, peinture, dessin, argile...

HIP HOP

Stage de danse urbaine et culture hip-hop, tous niveaux.

ESCALADE (NOUVEAU POUR LES 3/6 ANS)

Stage à la salle d'escalade Boulder Zone, animé par les professeurs diplômés de cette salle.

ATTENTION : permanence au local de 8h30 à 9h30 au plus tard, sinon les enfants devront être déposés sur place pour 10h.

Lieu de l'activité escalade : rue Marcellin Berthelot à La Garde.

MULTISPORTS (NOUVEAUTÉ)

Pour les grands et les petits : pratique ou initiation d'un ou plusieurs sports par jour, en partenariat avec l'ASPTT.

Pour les 7/14 ans : parcours naturel (initiation à la randonnée, course à pied, parcours d'obstacles naturels et exercices en extérieur), sports d'opposition (self-défense, judo, karaté et goshindo), fitness (fitness-bond trampolines et yoga), sports de balles (football, rugby et handball handball), ultimate (frisbee) et hockey sur terrain de tennis, Tir à l'arc.

Pour les 3/6 ans : parcours de motricité en salle, découverte jeux d'opposition (judo et karaté), fitness-bond trampolines et yoga, jeux de ballons, parcours naturel en extérieur.

ATTENTION : permanence au local de 8h30 à 9h30 au plus tard, sinon les enfants devront être sur place pour 10h.

Lieu de l'activité multisports : Stade Jean Berteau, 2872 chemin de St Lazare, L'Ayguade.

LES ACTIVITÉS MUSICALES

ÉVEIL MUSICAL 3/6 ANS

Apprentissage des notes par le biais de marionnettes, des rythmes avec des jeux de percussions, apprentissage de comptines au piano, découverte de la guitare et de la batterie, chant et petit spectacle en fin de semaine.

MUSIQUE 7/14 ANS

Apprentissage sur un ou plusieurs instruments au choix entre piano, guitare acoustique, guitare électrique, guitare basse ou batterie. Petit concert en fin de semaine.

ATELIER « MUSIQUE EN GROUPE »

Stage pour apprendre à jouer en groupe. Limité à 7 places (1 batteur, 2 guitaristes, 1 bassiste, 2 pianistes et 1 chanteur-se), réservé aux enfants à partir de 8 ans et ados qui jouent d'un instrument depuis plus d'un an. Concert en fin de semaine.

RETROUVEZ TOUS LES TARIFS
SUR WWW.LUDOLEM.FR
(RUBRIQUE STAGES VACANCES)

FICHE D'INSCRIPTION À TÉLÉCHARGER SUR LE SITE
OU À RÉCUPÉRER AU LOCAL DE LUDOLEM

 @Ludolem Sandrine

Partenaires :



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE, MERCI. Composition & Impression scapode@gmail.com



STAGES VACANCES 2019 / 2020

ENFANTS & ADOS, DE 3 À 14 ANS

ACTIVITÉS À HYÈRES

INSTITUT
Ludolem

18 AVENUE PAUL BOURGET À HYÈRES
mail : ludolem@gmail.com
Tél. 06.14.78.52.50

www.ludolem.fr